

## Du har skickat

Hej admin,

Jag har en förfrågan angående reklam i fb-gruppen för hjälp att mildra och även ta sig ur en tung ME/CFS-sjukdom.

Jag är gift med en kvinna som varit sjuk i ME/CFS i över 15 år.

Under hennes sjukdomstid så har hon haft alla Canadian consensus kriterierna, och svensk sjukvård dömde ut hennes chanser att komma ut ur sjukdomen och bli frisk.

Experterna förutsåg att hon aldrig skulle bli bättre i sin sjukdom, utan endast sämre.

Det hon hittade 2016 var en metod som ännu inte accepterats av svensk sjukvård, men vars effekt förvånat bl.a. de expertläkare som förutspådde min frus livslånga försämring.

Min fru är nu frisk, och delar nu aktivt sin , och 100-tals andras, erfarenhet av metoden.

Det är hennes val och sätt att visa tacksamhet till att hon fått och tagit chansen att få livet tillbaka.

Metoden heter utmattningsskolan.se . Själva drivkraften är på ideell basis, och principen är att det är självkostnadspris som gäller för att använda metoden - fokus är att hjälpa.

Att utnyttja och ta betalt av sjuka människor är fel och oetiskt.

Det är först när personerna blir friska, som i min frus fall, som man gärna får lägga kraft och pengar på att stötta metodanvändningen/spridningen och den vidare utvecklingen - om inte med andra medel än att själv beskriva sin egen resa med metoden, och vad den har gett.

Se hennes korta video där hon talar om sina egna erfarenheter och om "Den Trygga filten" ,som ofta tenderar att finnas hos en person som har långvarig utmattning.

<https://youtu.be/5PBOty-enGA>

Jag ser att denna metod bör vara relevant och viktig för människorna i denna fb-grupp, för den kan ge hopp åt dessa människor och den kan - om allt går väl -ge dessa sitt liv tillbaka -- Precis som för min fru, Petrea.

Är detta något som ni i denna fb-grupp kan ge ert tillstånd att förmedla i er grupp, eller tackar ni nej?

Om ni väljer att tacka ja, så vill jag föreslå att ni beskriver för oss fb-medlemmar varför ni valt att sprida denna info. Och även att ni noga följer reglerna för fb-gruppen , där ni admins bedömt att metoden är seriös att ni därför väljer att sprida den till oss medlemmar.

Om ni väljer att tacka nej, så vill jag jättegärna att ni talar om för mig varför ni tackar nej, så att jag vet anledningen.

-- Oavsett era svar så önskar jag er fortsatt lycka till med denna fb-grupp. Mvh Håkan

2022-10-09 sön 20:16

## Admin

Hejsan, så bra att du frågar först.

Vi har som policy att enskilda näringsidkare el personer som får pengar för sin verksamhet inte får göra reklam i gruppen.

Detta för att hålla en röd linje och slippa evighetslånga diskussioner om "varför fick den o inte den-inlägg".

Vare sig jag eller <grundaren av fb-gruppen> har orken att gjuta olja på de vågorna och det blir svårt för oss att administrera alla förfrågningar och lägga upp en trovärdig grund till varför vi tackar ja till vissa o nej till andra. Det är inte hållbart i längden.

Vad gäller undersökningar och forskningsförfrågningar har vi kravet att de ska presentera vad, varför o hur samt att deltagarna ska veta vem som ligger bakom det hela.

<grundaren av fb-gruppen> har också sjuksköterskeutbildning och därigenom medicinsk utbildning så vi har för allas skull valt att inte godkänna alternativ medicin, medicindiskussioner, homeopati etc för att det inte är vetenskapligt verifierbara data el utfall av behandling, detta som en säkerhetsfråga för medlemmarna.

Jag hoppas att detta räcker som svar för er. Vänlig hälsning <Admin>

2022-10-09 sön 23:23

## Du har skickat

Hej Tack för ert svar.

Som jag skrev tidigare så rör det sig alltså inte om någon näringsidkare , eller någon som gör några direkta pengar på sin verksamhet. Allt inom Utmattningsskolan.se är till självkostnadspris.

Metoden kan dessutom fås helt gratis via biblioteken eftersom det handlar om kursböcker. Det finns ju en viss självkostnad för att ha skapat själva skolan, och det finns underhåll av siter, osv, men den har de som skapat och de som gått skolan själva finansierat.

Så- det finns alltså inte någon som gör någon pengamässig vinst på skolan . Vinsten med skolan är att de som gått skolan har getts chansen att bli- och väldigt många har också blivit-friska från sin utmattning ME/CFS.

Min fru har exvis själv fått stå för all kostnad för att bli frisk. Och det inkluderar alltså den kostnad som är att gå, och att nu ideellt sprida information, om Utmattningsskolan.

Så, hon jobbar alltså, precis som ni administratörer ,ideellt .

Med den skillnaden att hon jobbar som ambassadör för något som hon vet både har räddat hennes liv, och gett henne (och fler med henne) sitt liv tillbaka.

-- Jag ser det som att svaren som ni ger på mina frågor, nedan, visar hur ni ser på er fb-grupp:

\* Vill ni admins ge era medlemmar en möjlighet, en chans att ge medlemmarna hopp, chans att följa något som många andra människor följt - framgångsrikt- och skulle kunna ta flera av era fb-medlemmar ut ur sin utmattning ME/CFS ?

Eller

\* vill ni att denna fb-grupp endast ska handla om att alla som vill ska få bekräftelse på att det är jobbigt att vara utmattad?

-- Oavsett vilka svar ni ger på frågorna ovan, så är väl helt OK. Men om denna Fb-grupp endast handlar om bekräftelse att det är jobbigt att vara drabbad av utmattning, utan att

egentligen vilja göra något åt situationen, så är denna fb-grupp helt fel grupp för både mig och Utmattningsskolan.se .

Ser fram emot era svar.

Mvh Håkan

## **Du har vidarebefordrat ett meddelande**

Äntligen fri från utmattning - Lena Holfve.epub

## **Admin**

Hur vi ser på våra medlemmar?

Att använda den typen av ordval känns väldigt nedlåtande av några du inte känner.

Om det monetära är ett problem och inget som behövs är tips om litteratur tacksamt.

Men då de flesta med utmattning inte orkar läsa alls blir det svårt att ta till sig informationen.

Många av dessa är svårt deprimerade samtidigt och vi har fler än en gång suttit nätter, kvällar, helger för att söka akut hjälp för våra medlemmar och att vilja göra något åt situationen och kunna göra någonting åt det är helt skilda saker.

Vill du ha ett slutgiltigt svar, kontakta grundaren av gruppen.

2022-10-10 mån 10:16

## **Du har skickat**

Hej igen,

Tack för ert svar.

Fb-gruppen fyller ju ett reellt syfte, och rent ärligt så förstår jag inte riktigt vad du menar med att mina frågor är nedlåtande?-

Jag ser varken något osakligt, dömande eller nedlåtande i de frågor jag ställde.

Om ni upplever något sådant, så ber jag om ursäkt - det var inte alls min mening att verka nedlåtande!

-- Jag känner inte till några av era medlemmar längre, men ett faktum är att just denna fb-grupp har hjälpt minst ett 60- tal personer att hitta Utmattningsskolan, bl.a. min fru.

Och för det är vi väldigt tacksamma!

-- Då, när min fru gick med , 2016, så var Utmattningsskolan (UMS) ett nytt och ett väldigt osäkert kort. Det fanns då ingen egentlig evidens för att UMS skulle fungera brett. Och då stängdes också UMS , och de som promotade skolan, ute från fb-gruppen.

Den gången upplever/tycker jag att skälen för uteslutande var förståeliga - för då fanns det ännu ingen riktig evidens att UMS fungerade.

Men det är en väldigt stor skillnad jämfört med idag, 6 år senare. För idag så finns den breda evidens för UMS som saknades 2016. (Se boken "Fri från utmattning").

-- Jag vill nu föreslå att ni admins och/eller grundaren av gruppen gör en seriös utvärdering av utmattningsskolan. Om den verkar vara något för era medlemmar, så borde den lyftas fram.

-- Viktigt - Se seriöst på utvärderingen , för jag som sett resultatet på nära håll, tror att det kan vara väldigt Många i fb-gruppen (hundratals- ja, kanske t.o.m. tusentals- medlemmar) som skulle kunna bli hjälpta av UMS, precis som min fru blev hjälpt . För hon var Helt och totalt utdömd av svenska vården ( hon fick 'domen' 2016 : du kommer hamna på långvården om något år - när hon bara var lite drygt 50år gammal), och visste inte vad hon skulle göra.

Men hon fick sitt liv tillbaka tack vare UMS, precis som alla de andra i "Fri från utmattning"-boken.

-- Låt mig gärna få veta om ni väljer att utvärdera UMS och om ni sedan väljer att promota/ge era fb-medlemmar chansen att försöka bli av med sin utmattning med hjälp av UMS-  
Eller om ni, av någon anledning, väljer att inte göra det.

Mvh Håkan

2022-10-10 mån 19:11